

わが家の気になるところ 自己診断テスト

このシートはリフォームの際に目安にいただけるように、
住まいの気になるところをご自身でカンタンに診断できるチェックシートです。

下記の項目に「思い当たる」場合は、右側の“ ”にチェックをつけてください。

質 問				
1	毎日の蒲団の上げ下ろしが体に負担だ			
2	2階にもうひとつトイレが欲しい			
3	庭がないので、ガーデニングが楽しめない			
4	外壁が全体に汚れてきたように感じる			
5	浴室や洗面脱衣室が寒い			
6	バルコニーの塗装がはげてきた			
7	塀が高く通りから中が見えないので、かえって不用心だ			
8	シャワーだけを手軽に使うことができない			
9	門扉やフェンスに汚れが目立つ			
10	浴室が狭く、浴槽も小さい			
11	すきま風が入る。外の音もうるさい			
12	通りから見た家のたたずまいが殺風景だ			
13	キッチンの収納が不足している			
14	門から玄関の間が片付かず、散らかっている			
15	洗面脱衣室が狭い			
16	洗濯機がお客さまから見えてしまう			
17	草むしりが大変			
18	コンセントが不足していて、延長コードが部屋を這っている			
19	サッシが汚れてきたように感じる			
20	トイレが狭い			
21	ほとんど使わない部屋がある			
22	鍵や錠の現状に不安を感じる			
23	キッチンが狭くて暗い			
24	趣味に使う部屋がない			
25	土ほこりや鳥のフンでガレージの車が汚れる			
26	食洗機が欲しいが置き場所がない			
27	収納スペースの不足を感じる			
28	リビングやダイニングが昼間から電灯をつけるほど暗い			
29	庭のスペースが無駄になっている			
30	朝の洗面が家族で順番待ちになる			
チェックの数はいくつ？ (タテの列ごとに集計してみましょう！)		A	B	C
		個	個	個

チェックの多いグループが、あなたの住まいの最も気になるところ。

簡易診断表で、今すぐ確認を！

わが家の気になるところ 簡易診断表

Aが多かったあなたは...

外構や外観など、外まわりについて考えましょう

外まわりは、年月の影響を一番受ける場所。ここをしっかりと維持管理すれば、住まいを長期間、美しく、快適に維持することができます。また、庭木の手入れは、街並みを引き立てるだけでなく、泥棒が潜みにくくなり防犯上も効果的です。

<ご家庭で手軽にできること>

柔らかいブラシで外壁を水洗い、アプローチの植栽の手入れ、ハンギング式の花台の取り付け、門扉・フェンスの塗装、防犯のための鍵の交換や二重化、外で使うものの収納庫を屋外に設置

<ちょっとリフォーム>

門扉・フェンスの交換、外壁の再塗装、スペース拡張や屋根取り付けなどガレージの整備、ベランダ・サッシの交換

<本格的にリフォーム>

屋根の吹き替え、外壁全体のリフォーム（サイディングやタイル張りへの変更など）、ウッドデッキの設置

Bが多かったあなたは...

トイレ、浴室、キッチンなど、水まわりについて考えましょう

水まわりは使用頻度も高く、傷みも出やすい場所です。また、設備機器はどんどん便利な新製品が出ています。日ごろの清掃だけでなく、機器の交換などのリフォームも実施して、快適な毎日を送ってください。

<ご家庭で手軽にできること>

カビなどの汚れ落とし、照明器具の掃除や電球交換、照明器具そのものの交換

<ちょっとリフォーム>

クロス張り替え、水栓金具を多機能で使いやすいものに交換、システムキッチンに食洗機付きや十分な収納量のあるものに交換、トイレを省スペースタイプや高機能タイプに交換

<本格的にリフォーム>

浴室をシステムバスに交換、キッチンを広くして明るく快適にする、トイレを新設

Cが多かったあなたは...

間取りと暮らしの関係について考えましょう

部屋の用途の変更や新たな収納スペースの確保、テラスやバルコニーの確保など、暮らしの幅を広げ、毎日を楽しむリフォームを進めましょう。築年数が経過すると、建築当初とは家族構成も変わり、間取りと暮らしが合わなくなっている場合があります。

<ご家庭で手軽にできること>

現状での各部屋の使い方や生活動線（家の中での人の動き方）を改めてチェック、新しく趣味の部屋を確保したり、寝室として使う部屋を変えたり、空いた部屋を納戸にして収納スペースを確保するなど、部屋の活用方法を点検

<ちょっとリフォーム>

和室を洋室に変えてベッドを置く、空いた子ども部屋を趣味の部屋に変更するなど、リフォームして部屋を活用

<本格的にリフォーム>

壁を取り払い、明るく広いリビング・ダイニングにする、新たに趣味を楽しむアトリエやスタジオを造るなど、間取りを大きく変更

診断結果はいかがでしたか？ 弊社では、プロの目で見えた詳細な住まいの診断を、無料で承っております。ご希望の方は、ご一報ください。実施日をご相談させていただきます。

わが家のバリアフリー自己診断テスト

このシートは、住まいのバリアフリー度をご自身でカンタンに診断できるチェックシートです。

1. 質問に沿って、該当する項目に○を付けてみましょう。

番号	質問	よく思う	たまに思う	思わない
< 1. 住まいに出入りするとき >				
1-1	荷物が多いときは、玄関から家に入るまでが大変			
1-2	靴を脱いだり履いたりするときは、足元が不安			
1-3	上がり框の段差に、よくつまづく			
< 2. 家の中で移動するとき >				
2-1	廊下で滑ったり、つまずいたりするので不安			
2-2	階段が急なので、下りるときが辛い			
2-3	階段が暗くて怖い			
2-4	玄関や廊下が寒く、部屋から出たくない			
< 3. 入浴するとき >				
3-1	衣類を脱ぎ着するとき、足元がふらつく			
3-2	洗面脱衣室が寒い			
3-3	浴室の床が滑りやすい			
3-4	浴槽への出入りのとき、体が不安定になる			
3-5	浴槽内で体が滑る			
3-6	浴室が寒く、入るのがおっくう			
3-7	蛇口が回しにくく不便			
3-8	お湯の温度調節がうまくいかず面倒			
< 4. トイレを使うとき >				
4-1	トイレが狭く使いにくい			
4-2	夜トイレに立つとき、足元が暗くて行きづらい			
4-3	便器が古く、使いづらい			
4-4	ドアの取っ手が回しにくい			
4-5	トイレの掃除がしにくい			
○ の 数 は い く つ ?		コ	コ	コ

2. 下の表に当てはめて、合計点を出してみましょう。

「よく思う」の数 (コ) × 5 点 =	点
「たまに思う」の数 (コ) × 3 点 =	点
「思わない」の数 (コ) × 1 点 =	点
合計すると ?	点

あなたの家のバリアフリー度は？ 簡易診断表で、今すぐチェック！ 解決のヒントもご覧ください。

バリアフリーリフォーム 簡易診断表

「チェックシート」で得られた合計点で、あなたの家のバリアフリー度が診断できます。

合計点	総合評価	診断内容
100～80	できるだけ早めのリフォームをおすすめします。	高齢者の家庭内事故が大変多くなっています。段差解消と手すりの設置は、安全な暮らしの基本。ご希望より詳細な診断とリフォームのご提案を致します。
79～50	そろそろ、リフォームを考えましょう。	バリアフリー対策に不安があります。早めにリフォームをすれば、快適な暮らしが続き、家族みんなが安全に過ごせます。早すぎることはありません。
49～0	安全度の高い住まいです。	緊急のバリアフリーリフォームの必要性はありません。でも、2年ごと、または、体の調子が変わった時には、再診断をおすすめします。

解決のヒント 全ページの質問番号ごとにご覧ください。

番号	ひとまず解決	ちょっとリフォーム	本格的にリフォーム
1-1	椅子や置き台を置く	手すりを付ける	緩やかなスロープにするなど、全体をリフォームする
1-2	椅子を置く	手すりを付ける	ベンチシートを設置するなど、全体をリフォームする
1-3	踏み台を置く	手すりを付ける	段差を緩やかにする
2-1	滑りにくい敷物を敷く	手すりを付ける	滑りにくい床材に変える
2-2	滑り防止テープを張る	手すりを両側に付ける	階段昇降機を付ける
2-3	豆電球を点けて常夜灯にする	足元灯を付ける	1階だけで生活できるように、全体をリフォームする
2-4	置き型の暖房器具を置く	エアコンを設置する	床暖房を設置するなど、全体をリフォームする
3-1	椅子を置く	手すりを付ける	ベンチシートを設置するなど、全体をリフォームする
3-2	置き型の暖房器具を置く	温風暖房機を設置する	床暖房にするなど、全体をリフォームする
3-3	マットやすのこを敷く	手すりを付ける	滑りにくい床材にするなど、全体をリフォームする
3-4	いったん座れる腰掛け台を置く	縁が広く、腰掛けられるタイプの浴槽に交換する	システムバスに交換するなど、全体をリフォームする
3-5	滑り止めマットを敷く	手すりを付ける	浴槽を交換するなど、全体をリフォームする
3-6	シャワーのお湯で浴室を温める	温風暖房機を付ける	システムバスに交換するなど、全体をリフォームする
3-7	蛇口に固く絞ったタオルを巻き付けて回す	水栓金具をレバー式に交換する	システムバスに交換するなど、全体をリフォームする
3-8	しばらくお湯を出し、温度を確かめる	温度設定できる水栓金具にする	システムバスに交換するなど、全体をリフォームする
4-1	小物の色を統一し、空間を広く見せる	省スペース型の便器に交換する	引き戸にするなど、全体をリフォームする
4-2	豆電球を点けて常夜灯にする	足元灯を付ける	寝室とトイレを近付けるなど、全体をリフォームする
4-3	便座（簡易取り付け式）を交換する	機能的な便器に交換する	機能性を重視し、全体をリフォームする
4-4	取っ手だけを交換する	取っ手全体をレバー式のものに交換する	引き戸にするなど、全体をリフォームする
4-5	便利な掃除グッズをそろえる	省スペースで掃除しやすい便器に交換する	全体をリフォームし、空間を広げる